

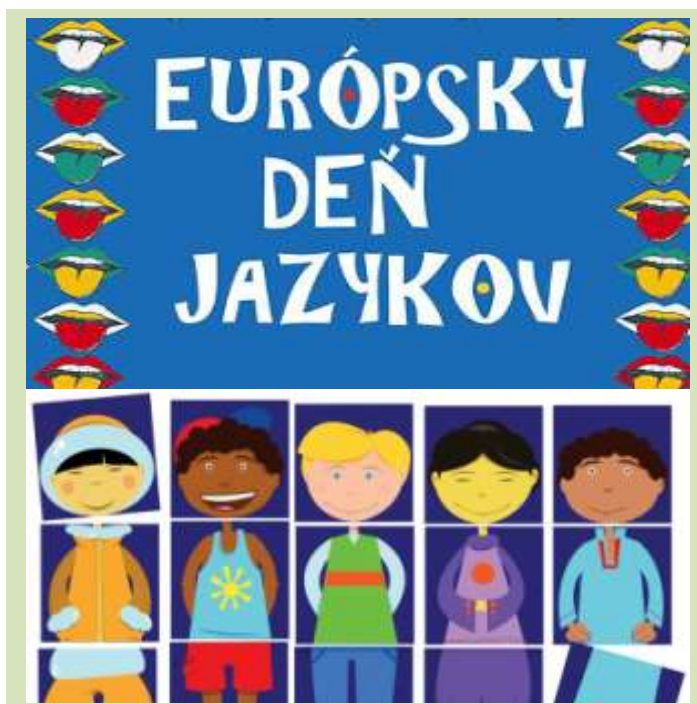


Školská dúha

Základná škola, Zemanská 2, Krompachy

Školský rok 2017/2018

1. vydanie : september, október



*"S každým jazykom, ktorým
hovoríte, žijete nový život. Ak viete
len jeden jazyk, žijete len raz." –
české príslovie*

EURÓPSKY DEŇ JAZYKOV

26. septembra



na hodinách anglického jazyka

Európsky deň jazykov sa každoročne od roku 2001 z iniciatívy Rady Európy, Štrasburg, oslavuje **26. septembra** a nebolo tomu inak ani tento rok. Naša škola, sa na hodinách anglického jazyka, k oslave tohto významného sviatku pripojila.

V rámci pripravenej prezentácie sa žiaci v anglickom jazyku dozvedeli niekoľko zaujímavých faktov o jazykoch používaných po celom svete. Žiaci s veľkým prekvapením zistili, že na svete existuje okolo 6000 až 7000 jazykov a v Európe sa používa okolo 225 pôvodných jazykov. Rozprávali sme sa o výhodách a nevýhodách dvoj- a viacjazyčnosti.



Zaujali nás informácie o slávnych ľuďoch – herci, speváci, spisovatelia, športovci a iní a ich jazykových zručnostiach. Niektorí z nich, ako napríklad Natalie Portman, Shakira či Hugh Laurie známy ako Dr. House, hovoria štyrmi či piatimi cudzími jazykmi a tak sa stali našou inšpiráciou k vlastnému

učeniu sa a napredovaniu v cudzích jazykoch.

Žiaci mali tiež možnosť vyjadriť sa k otázkam, nad ktorými sa môžete zamyslieť aj Vy, čitatelia tohto článku.

☞ Ako sa môžeme učiť cudzie jazyky?

☞ Prečo by sme sa mali učiť cudzie jazyky?

☞ Prečo mám rád/a určitý cudzí jazyk?



Väčšina žiakov uvádzala, že cudzie jazyky sa okrem školského prostredia môžeme učiť aj navštevovaním jazykových kurzov, prostredníctvom čítania cudzojazyčných kníh, pozerania filmov v pôvodnom znení, cez rôzne hry a internet, vycestovaním do zahraničia a najlepšie rozprávaním sa cudzincami a najmä rodenými hovoriacimi. Jazyky by sme sa podľa žiakov mali učiť preto, aby sme boli múdrejší a dokázali s ľuďmi komunikovať tvárou v tvár, cez internet, telefonicky, na rôznych sociálnych sieťach, aby sme mohli zvýšiť svoje šance na trhu práce a získať lepšie platenú prácu, či mohli v zahraničí bez obmedzení žiť a spriatelieť sa novými ľuďmi, ktorých materinským jazykom je iný jazyk ako slovenský jazyk a získať tak zároveň informácie o nových kultúrach a spôsoboch života. K poslednej otázke sme si pozreli video v anglickom jazyku, kde Európania vyslovovali svoje názory na používanie jazykov a na to, aké výhody im znalosť cudzieho jazyka prináša. Zároveň sme uviedli aj zopár vlastných názorov.



Taktiež sme si vypočuli ako sa v rozmanitých jazykoch povedia pozdravy ako „Ahoj“, „Ako sa máš?“, „Dobrý deň“ či „Dovidenia“.

Tešíme sa na nové a zaujímavé fakty a aktivity, ktoré sa počas Európskeho deň jazykov dozvieme budúci rok.

ČÍTAME SI V ANGLICKOM JAZYKU.



V mesiaci október sa žiaci 6. a 7. ročníka na hodinách anglického jazyka venovali rozvoju čítania s porozumením prostredníctvom čítania úrovňových čítaniek. Každá trieda venovala pozornosť inej knihe



a po prečítaní a vypočutí si príbehu, pracovali na jednotlivých kreatívnych úlohách a venovali pozornosť aj cvičeniam zameraným na rozvoj slovnej zásoby a upevňovanie gramatiky. V závere si žiaci zapísali do svojich English Reading Diaries – čitateľských denníkov, stručné obsahy kníh a základné kľúčové slová. Vyjadrovali aj svoje názory na prečítané knihy.

Žiaci 6.A triedy čítali knihu s názvom Get Us Out of Here, ktorá bola o súťaži v štrikovaní a silnom, nepeknom boji o prvé miesto. Ich rovesníci zo 6.B triedy sa zabávali s robotom Clunkom v knihe Clunk's



New Job, kde boli svedkami hľadania si novej práce a dramatickej záchrany Clunkových priateľov.

O rok starší spolužiaci čítali a počúvali príbehy dobrodružné a detektívne. Siedmáci zo 7. A cestovali na opustený ostrov v Tichomorí a prežívali dobrodružstvá s rodinou Robinsonovcov v knihe The Swiss Family Robinson, kým žiaci 7.B riešili záhadu strateného diamantu v knihe Sherlock Holmes: The Blue Diamond.

V druhom polroku budeme v čítaní úrovňových čítaniek pokračovať aj čítaním v domácom prostredí a nasledujúci školský rok sa na hodiny zamerané na rozvoj čitateľskej



gramotnosti môžu tešiť aj žiaci 8. a 9. ročníka.

Počas čítania sa zameriame aj na rozvoj všetkých ostatných jazykových zručností – počúvanie s porozumením, písanie a ústnu interakciu ako aj samostatný ústny prejav.

Úrovňové čítanky sa určite stanú obohatením pre jednotlivých žiakov, pretože každý si knihách nájde to svoje, nezabudnuteľné a výnimočné.



Tvorivo na hodinách cudzích jazykov. Ide predsa o viac ako len o známky. Vedomosti sa nám zídu pri potulkách svetom



Krompašský jarmok

Keď na trhoch pútajú remeslá..



Tohtoročný jarmok, tak ako každý rok, spestril ulice nášho mesta o vzácných hostí, program a zážitky. Aj deti z našej družiny si odniesli vďaka p. vychovateľkám p. Jendruchovej a p. Pavanovej tie svoje vlastné. Prechádzku mestom podnikli najmä kôli remeslám, ktorými sa hlavná ulica len tak hemžila. Deti z našej družiny majú len jednu požiadavku, aby stánky mali výšku stolov tak po pás prváka...

Nina Čiasnohová a Tereza Matíková : Ešte sme nikdy nevideli ako sa vyrábajú sviečky z vosku. Mysleli sme si, že včielky vyrábajú iba med, ale oni vyrobia aj voskový plast a z toho sú sviečky.

Oxana Farkašova-1.A Páčila sa mi veľmi výroba tkaných kobercov. Teta povedala ,že veľmi dlho musí tkať koberce až do noci. Nepamätám si ako sa volá ten stroj , ale má nitky a drievko, ktoré chodí hore a dole. (krosná).

Alexandra Belejová : Rezbár vyrezal misky, varechy, mal tam veľa píšťalky a s mamkou som si hneď aj kúpila.

Natália Endrizalova – 4.A Výroba šperkov z drôtu a boli tam ponavliekané rôzne korálky. Vyzerali ako perly.

Samuel Nemčík 2.A a Timur Tatar 1.A.

Obdivovali sme ako ujo s bičom silno praskal a ako nám zahral na fujare. Všetko ujo vyrobil sám z dreva.



Deti obdivovali aj vyšité vankúše, periny, ktoré boli poskladané z veľa kúskov rôznych látok.



PROJEKT: Čítajme si v ŠKD



V súčasnej dobe sa veľa hovorí o čitateľskej gramotnosti. Ako prilákať deti ku knihám. My v ZŠ Zemanská sa o to denno-denne snažíme. Dúfame, že úspešne, čoho dôkazom je aj úspech našej žiačky Ľubomíry Filipovej v celoslovenskej súťaži, o ktorom sme Vás už informovali.

Lásku ku knihám je nutné pestovať od najútlejšieho veku. Naším cieľom je dosiahnuť to, aby deti samé od seba siahali po knihách. A preto sme sa zapojili do projektu nadácie Tesco:

„Vy rozhodujete, my pomáhame“ – na vybavenie školskej knižnice v školskom klube detí s názvom „Čítajme si v ŠKD“.

Pomôžte prosím a zahlasujte žetónom pri každom nákupe za náš projekt. Odvd'acia sa Vám múdre a sčítané deti. Ďakujeme.

Začítajme sa pre začiatok do prác našich žiakov :

Paulína Salugová, 9.A : Môj štýl

Pre mňa je doma tam, kde je pohodlie, preto nehľadím až tak na prestíž a uhladenosť.



V škole, tam som vždy za dobrú náladu, no aj tak na prvom mieste je pre mňa vzdelanosť.

Najviac uvoľnená som sama v prírode, nič neskrývam, som to len ja a to okolie.

Ak sa jedná o priateľov, medzi skutočnými sa odviažem, no nie vždy ide len o zábavu, avšak priateľ nájde vo mne kedykoľvek oporu.

Vyjadrovať snažím sa vkusne a slušne,

nechcem druhých uraziť, ale skôr ich osloviť.

Nie som rada stredobodom pozornosti, radšej som tou tichou. Avšak pozor, za správnu vec sa vždy postavím a slabších s chuťou bránim!

Nerada tiež z davu vytŕčam výzorom, preto nečakajte na mne niečo priveľmi extravagantné.

Tie chvíle, kedy sa môžem ponoriť do skladieb slovenskej klasiky a medzi významy slov piesní Imagine Dragons, sú pre mňa v rýchlom šume dnešnej doby to pravé, čarovné.

V záľube mám veľa vecí, ale ničomu nevenujem sa nad rámec - z každého trošku len, totiž nenadchla ma nijaká ešte tak silno na duchu vec.

Vo svojom vnútri veľa farieb mám, a preto aj takým malým paradoxom je, že vo vkuse prevažne na tmavé farby a odtiene dám.

Toto som ja, moje štýly a vyjadrenia, no a tiež som pridala aj trochu rýmovania.



Beáta Uličná, 9.A : *Môj štýl*

V prírode sa dobre cítim,
zelenú tam všade vidím.
Zelená je farba moja,
odvahu mi stále dodá.
Ja počúvam drum and bass,
to je hudba mladých dnes.
Povahu nevyspytateľnú mám,
na hviezdy sa usmievam.
Priateľom lásku dávam,
ktorú od nich ja dostávam.
Štýl prírody nik nemá,
príroda je krásna, nemá.

V škole dobre vzťahy mám,
s každým tam vychádzam.
Čo na srdci – na jazyku,
faloš vôkol brúsi dýku.
Vynorím sa zo snov rýchlo,
obliekam si čisté tričko.
Tričko sa mi nepáči,
hodinu strávim v plači.



Henrieta Šmidová, IX.A : *Môj štýl*



Môj dom, môj hrad – ja princeznou v ňom som.
Škola – moja záľuba, vedomosti mi dáva.
Ochranárkou prírody som, ani jeden papierik
nevyhodím von.
Ja veliteľkou medzi priateľmi som
a poučenia im dávam.
Môj prejav ľúbezný je.
Povaha moja vrtkavá je.
Sukňa, to pohroma moja je, nohavice a košeľe s
láskou nosím.

Hudba mojou láskou je, klavír mi vždy náladu pozdvihne.
V záľube ja šport mám, beh a hokej vyznávam.
Mojou farbou zelená je, všetko dookola rozveselie.

Ľubomíra Filipová, IX.A : *Môj štýl*

Doma síce neporiadok mám, ale vyznám sa
v ňom,
učenie mi ide, len pochopiť chémiu je mojim
snom.

V prírode zbytočne kvietky netrhám,
medzi priateľmi zábavu nepremrhám.

Vyjadrovať sa vždy snažím slušne,
povahu mám pokojnú, čo je od mnohých
odlišné.

V obliekaní, dúfam, nie som nudná,
čo sa týka hudby, nie som veľmi rozhodná.

Záľub mám teda dosť,
najviac ma však baví hrať na klavíri pre radosť.

Vo farbách nie som vyberavá,
modrá farba veľmi hravá.



Viktória Kotlárová, IX.A: *Môj štýl*



každému vždy pomáham

Taká som Ja, Viki

V škole, doma, na ulici
vždy mám všetko na polici.

Poriadok mám dokonalý,
každý človek to odhalí.

Priateľov mám veľmi rada,

ľuď pred seba pustím, keď je dlhá rada.

V škole snažím sa ostošeť,

po písomke to je vidno hneď.

Dobré srdce veľmi mám,

A nie sú v tom triky.
Obliekam sa veľmi rada,
čierna farba je paráda.



Čierny sveter, blúzka modrá,
kombinácia je to dobrá.

Ukážem svetu čo je in,
a tým končím tento rým.

Gitara, hudba, to je moje,
tónom patrí srdce, ou jeh.

Moje srdce hudbu rado má,
aj keď niekedy to je pohroma.

Najlepší je gospel,

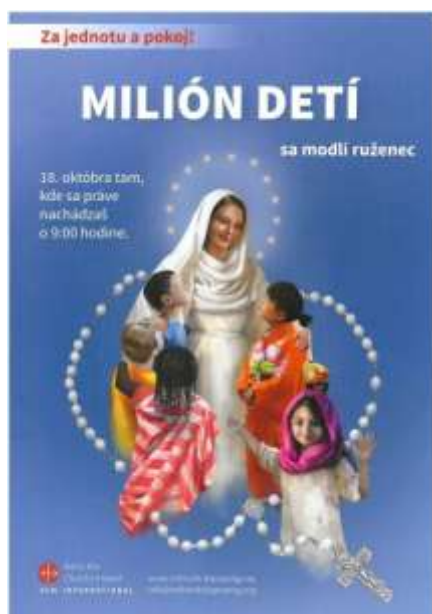
lebo spievam na väčšiu Božiu česť a slávu,
aby som si s ním v nebi dala kávu.

Ružová farba sa mi páči,

Pásmo so žiačkami pripravila : Mgr. Monika Palko -Magdová

Zúčastnili sme sa:

Milión detí sa modlí ruženec.



Predstava, že ešte i dnes žijú vo svete naši kamaráti, ktorí ani nevedia ako vyzerá mier je neuveriteľná..Vôbec nevedia aké to je ísť ráno do školy s kamarátmi, veselo a bez strachu z vojakov a zo streľby samopaľov. Kým sa mi poobede tešíme na hry a záľuby, oni neraz sedia učupení v bunkroch a boja sa lietadiel a bomby.Ako to môžeme my deti zmeniť? Svätý Páter

Pio raz povedal.

" Keď sa milión detí bude modliť sv. ruženec- zmenia svet."

A tak sme sa k tomuto každoročnému celosvetovému podujatiu kresťanských detí pridali i my **18. októbra a v hojnom počte**. Aspoň takto sme podali svoju ruku, svoj čas i miesto v srdci a poslali im tento duchovný dar, že sme tu s nimi vo svojich srdiečkach boli spojení aspoň jeden deň..ale určite nie iba jeden..



Pripravila : Mgr. Anna Rybárová

„Zemani" na cestách – Veda na dosah.



Po stopách vedy sa žiaci našej školy vydali 29.9.2017. Ich kroky viedli do OC Optima v Košiciach kde sa konala Európska noc výskumníkov.

Privítala nás príjemná atmosféra a množstvo stánkov s pútavými témami.

Žiakov oslovili stánky predstavujúce pohyb vo virtuálnej realite, hlavolamy na postavenie pyramídy a veže z jednotlivých kúskov, mikroorganizmy žijúce okolo nás a v nás, ako aj svet plazov. Pútavá bola kontrola našich zmyslov v malom zaujímavom teste, ako aj

„pestrofarebné“ pokusy z chémie. Pomocou takýchto aktivít spoznajú žiaci svet vedy a techniky aj z inej stránky a to čo sa v škole naučia, vidia ako sa dá využiť v praxi.

Tešíme sa na túto akciu aj v budúcom školskom roku a veríme, že aj touto cestou sa bude formovať profesijná orientácia žiakov na vedecké a technické smery.



Mgr. Veinperová Marianna

Neuveríte čo s vami spraví jedno jablko denne.

**D
e
ň**

Zelené, žlté, červené, voňavé, okrúhle, zdravé – jablko. Toto úžasné ovocie má svoj deň. Je ním 10.október. Pripomenuli si ho aj naši žiaci na 1. stupni rôznymi aktivitami.

**J
a
b
l
k
a**



Pôvod

Za pravlasť jablka, ktoré sa ráta do ovocného druhu jadrovín, sa považuje juhozápad Číny. Jabloň je najstaršou kultúrnou rastlinou, patriacou do čeľade ružokvetých.



Pravdepodobne mutáciou a krížením divo rastúcich druhov vznikli prvé jedlé kultúrne odrody s veľkými plodmi.

Nutričné hodnoty

Jedno stredne veľké neolúpané jablko obsahuje 0.47g bielkovín, 95 kalórií, 4.4g vlákniny.

Ďalšie účinné látky

- pektín
- celulóza
- nenasýtené tuky
- kvercetín (prírodné antihistaminikum)
- rad antioxidantov
- fruktóza



Význam pre zdravie

- vďaka obsahu vitamínu C udržuje imunitný systém v kondícii, aby zneškodnil útočiace baktérie a vírusy. Týka sa to aj voľných radikálov v podobe škodlivých ultrafialových lúčov a toxických látok zo životného prostredia
- dezinfikuje ústnu dutinu
- pravidelná konzumácia pomáha liečiť pečeňové a žlčníkové ochorenia, reumatizmus, dnu a celkovo rýchlejšie sa zotaviť po chorobe
- diabetici ocenia jeho schopnosť regulácie hladiny cukru v krvi
- kyseliny v jablku regulujú kyslosť žalúdka
- má čistiacu schopnosť, ktorá sa prejaví predovšetkým pri zápche
- kvercetín obsiahnutý v jablku zabraňuje tvorbe rakovinových buniek
- pektín zase znižuje hladinu cholesterolu a chráni tak žily a tepny pred kôrnatením
- chráni mozog pred Alzheimerom a Parkinsonom
- horúca šťava z jablák rozpúšťa a reguluje hlieny, je účinná proti horúčke.
- jablkové pyré slúži ako liek pri žalúdočných a črevných kataroch, najmä u malých detí
- podusené jablká zmiešané s olivovým olejom sa odporúča prikladať na zle sa hojace rany



Význam pri chudnutí

Jablká povzbudzujú peristaltiku (svalové kontrakcie hrubého čreva), pomáhajú telu zbaviť sa jedov a za pomoci kyseliny jablčnej rozkladajú zvyšky tukov v telesných bunkách. Ak si ho dáme pred jedlom, pomôže udržať našu hmotnosť na uzde.

Zaujímavosť

- Na svete existuje viac než 7000 odrôd jabĺk. Môžete tým pádom každý deň ochutnať inú odrodu a po dobu viac než 19 rokov nebudete jesť rovnakú odrodu 2x.



„NA ZEMANSKEJ BEZPEČNE“

Keď má škola vlastné dopravné ihrisko je to super. Žiaci si mohli pod dozorom skutočných policajtov vyskúšať ako sa vyznajú v dopravných predpisoch a či sa vôbec vieme správať v dopravnej premávke zodpovedne a bezpečne, zvlášť keď tie cyklotrasy tu ešte stále nemáme. Pohybovať sa medzi autami si vyžaduje riadnu znalosť. Tam na ulici to už nie je žiadna hra, však kamaráti?



Jazdím „fair play“



Máš dobrý nápad?
Alebo dobrý typ
na príspevok?
Obráť sa na nás!

Predstavujeme Vám redakčnú radu

Školskej dúhy

1. Aneta Rybárová 4.A

2. Monika Brejčáková 4.A

3. Karolína Barilová 4.A

4. Filip Medvec 4.A



Pripravuje : Mgr. Anna Rybárová

Pomocníci:

1. Patrícia Hamráková 6.A

2. Lívia Legátová 6.A

3. Henrieta Šmídová 9.A

4. Ľubomíra Filipová 9.A

5. Paulína Salugová 9.A



Naše "učky"

ako ich nepoznáme!

Nové novinárske okienko:

.....a začali sme pekne za radom od
prvej triedy.

Ved' ruku na srdce:

- niet sa v tej škole ani kedy
poriadne porozprávať...

Aj Vám sa zdá,



že tu stále zvoní?



Mgr.

Ivana Mydlárová -tr. uč. 1.A

1. Ako sa máte?

M : Ďakujem, veľmi dobre.

B : Mám veľmi dobrú náladu.

2. O koľkej chodíte najčastejšie spať?

M: O 21:00h

B: O 22:00h

3. Akú farbu máte najradšej a prečo?

M : Tyrkysovú, lebo mi pripomína more.

B: Modrú.. a neviem prečo :)

4. Ktoré jedlo neznášate?

M : Všetko zjem, nemám neobľúbené

B: Tiež všetko zjem, nevymýšľam..

5. Lakujete si nechty sama?

M : Áno aj, niekedy môj malý syn..

B: Áno, sama



6. Čo rada čítate ?

M : Knihy od Jo Nesbo (detektívky)

B: Topky.sk - na internete, ale aj knihy

7. Spadli ste niekedy? Kde?

M: Z bicykla, keď som bola malá.

B : O -jóój na bicykli



PaedDr. Magdaléna Bocanová-
tr.uč. 1.B

8. Kedy Vás vedia nazlostiť žiaci?



M: Keď si neplnia povinnosti, vykrikujú, klamú

B : Keď vyrušujú a potom nevedia, čo robíme a kde sme.

9. Rada nosíte podpätky?

M: Rada, ale na krátku dobu.

B: Podpätky neznášam..



10. V akom obchode si najradšej nakupujete oblečenie?

M: Cez internet, lindex, HM, second hands

B: Exisport, Intersport

11. Pobili ste sa niekedy s kamarátmi?

M: Áno, v škôlke.

B: Nie.



12. Najobľúbenejšia hra v detstve?

M: Skákanie cez gumu.

B: Naháňačky.

13. Máte rada zvieratká?

M: Psíkov

B: Zbožňujem ich, najviac psíkov.

14. Prvá láska v škôlke?

M: Mala som, nepamätám už meno..

B: Marek



15. Máte rada svoju prácu? Prečo?

M: Áno, lebo mám rada deti i prácu s nimi.

B: Veľmi mám rada svoju prácu.

Hlavne prácu s malými deťmi.



16. Čo si vážite na svojej najlepšej kamarátke?

M: Úprimnosť, ohľaduplnosť

B:.. že sa môžeme hocikedy porozprávať
a zdôveriť sa.

17. Dostali ste päťku v škole a z čoho?

M: Samozrejme, z Matematiky a zo Zemepisu
(Geografie).

B: Áno. zo Zemepisu.



18. Ako sa volajú Vaše deti? Chce sa im upratovať?

M: Lukáš a Matúš, tak ako chlapom..

B: Mám -Samka - je ešte malý, ešte neupratuje.

19. Chodíte rada so prírody?

M: Áno, veľmi.

B: Áno, každý deň.



20. Vaše najobľúbenejšie jedlo v školskej jedálni?

M: Zeleninové šaláty

B: Nestravujem sa v škole, takže neviem.



Ďakujeme za rozhovor p. učiteľky

Nový „SAGAN“ na ZŠ ZEManská!

Žiak 1.A triedy - **FELIX HUMEĽANSKÝ** získal prvé miesto v celkovom

hodnotení detskej cyklistickej Východoslovenskej Road lige v Kežmarku. Zúčastnil sa na siedmich pretekoch z desiatich, kde skončil *päťkrát na 1.mieste, raz na 2. mieste a raz na 3. mieste!*

No tak toto je **nový „SAGAN“**, úplne nový športový talent, ktorý nastúpil na našu školu.

Tešíme sa z toho a s veľkou radosťou Ti blahoželáme, Félix!



ŠPORT U "ZEMANOV"



Pripravuje: Mgr. Anna Mikelová

Európsky týždeň športu 2017 v skratke:

O ČO IDE?

Európsky týždeň športu je iniciatívou Európskej komisie na podporu športu a fyzickej aktivity v celej Európe. V roku 2017 sme si pripomenuli jeho **tretí ročník**. Hlavnou témou kampane ostáva „#BeActive“, ktorá má nabádať k pohybu, a to nielen počas Európskeho týždňa športu, ale po celý rok.



PREČO?



Podľa prieskumu Eurobarometer z roku 2013 je zapojenie do športu a pohybových aktivít veľmi nízke. 59% Európanov nikdy alebo len veľmi zriedka cvičí a venuje sa nejakému športu. Na základe výsledkov toho istého prieskumu 41% Slovákov vôbec necvičí ani nešportuje a 34% sa

nejakej forme pohybovej aktivity venuje raz týždenne. Tri štvrtiny Slovákov tak tejto životnej potrebe nevenuje dostatočnú pozornosť.

Beh ulicami Krompách.

Prečo behať:

- Beh napomáha nielen dobrej fyzickej kondícii a má pozitívny dopad aj na psychiku človeka, pričom zvyšuje aj jeho sebavedomie. Beh odbúrava stres a patrí medzi najefektívnejšie kardiovaskulárne aktivity, posilňujúce nielen svaly, ale aj činnosť srdca. „Z dlhodobého hľadiska vedie pravidelné behanie ku poklesu pokojovej srdcovej frekvencie a hodnôt krvného tlaku, čo je spojené s významnou ochranou srdca a ciev,“ hovorí prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.
- Pre behanie neexistuje žiadne vekové obmedzenie. Behať sa dá v akomkoľvek veku, no intenzitu tréningov je treba prispôsobiť svoju zdravotnému stavu.
- Tento prirodzený pohyb človeka sa dá praktizovať kdekoľvek a kedykoľvek, je takmer zadarmo, zatiaľ čo sám prináša veľké benefity pre organizmus. Spevňuje telo a napomáha redukcii hmotnosti, pričom už aj malé úsilie prináša efekt. Okrem zvyšovania kondície pomáha tiež odstraňovať nespavosť, podporuje vášnivosť a je prevenciou proti starnutiu.

A j naši žiaci sa takto, ako každý rok, zapojili do tejto dlhoročnej športovej tradície. Tentokrát to bol už 52.ročník. A neodišli bez medaily.



Ján Dunka 8.A – 2. m



Henrieta Šmidová – 9.A – 2. m



Natália Janošiková, 6.A -3.m



Leo Brejčák, 2.A - 3.m



Čo je to kin-ball

Kin-ball vznikol v rámci programu kanadskej vlády a je jedným z najväčších praktických úspechov tohto programu, nie je to len bežná kolektívna športová hra, ale celý **projekt boja s lenivosťou, nudou, stresom, neschopnosťou komunikácie a nezdravým životným štýlom**, ktoré následne negatívne ovplyvňuje život celej spoločnosti, individuálne i verejné zdravie. Ako dlho bude trvať, než i naša spoločnosť pochopí nutnosť zmien, ktoré naštartujú podmienky pre to, aby sa naša spoločnosť mohla rozvíjať smerom, ktorý je všeobecne zdravý a prospešný?!

Dnes sa kin-ball šíri z Kanady po celom svete, organizujú sa súťaže, šport dosahuje vrcholné úrovne Majstrovstiev Európy a sveta. Stále však v sebe nesie myšlienku fair play a neobmedzenej, nutnej a nezastupiteľnej spolupráce.

Myšlienku propagácie, šírenia a podpory kin-ballu na Slovensko prináša **Ideálna mládežnícka aktivita**

VYSKÚŠALI SME SI
NOVINKU!



Spracovala : Mgr. A.Rybárová



ŠARKANIÁDA

V DRUŽINE-

AKO SME SI UROBILI

VIETOR!



OKTÓBER – MESIAC ÚCTY K STARŠÍM



Deň starých rodičov vznikol na podnet Američanky Marian Lucille Herndon McQuade, ženy v domácnosti, matky 15 detí a starej matky 40 detí. Kampaň za ustanovenie tohto sviatku začala v roku 1970 a v roku 1973 Západná Virgínia ako prvý štát oslávila tento sviatok. Cieľom je výzva ľudí, aby premýšľali o vplyve starých rodičov na ich životy a na spoločnosť.

Deň je príležitosťou ukázať lásku k starým rodičom a zas oni majú možnosť prejaviť svoje city k svojim deťom a vnúčatám, podať im pomocnú ruku a podeliť sa s nimi o životné múdrosti.

V našom meste sa pri tejto príležitosti konala slávnostná akadémia. Skôr narodených si uctila i naša škola a pozdravili sme ich pekným programom, ktorý spolu so žiakmi pripravili: *Mgr. Dagmar Karol'ová. Mgr. Monika Palko -Magdová, Mgr. Anna Skurková a Mgr. Anna Mikelová. Ďakujeme*



Z PRÁČ NAŠICH
ŽIAKOV:

PROJEKTOVÁ LITERÁRNA SÚŤAŽ:

ZÁCHRANA SOM JA.

ANETA RYBÁROVÁ, 4.A

Pomoc mojej tete-opatrovateľke.

Pomohla som raz tete Aničke, ktorá býva v našom činžiaku. Starala sa o mňa, keď som ešte bola malá. Jedného dňa sme sa s tetou vracali z potravín.

Zrazu sa mi posťažovala že ju silno rozbolela hlava a že si potrebuje sadnúť. Tak sme si išli sadnúť na lavičku na sídlisku a dala som sa jej napiť môj džús Jupik. Keď bola trochu silnejšia, tak som ju odprevadila domov. Nespustila som z nej oči, až kým doma nezapila liek a nepichla si inzulín. Bola som pripravená zavolať sanitku na číslo **112**, keby sa jej nebolo polepšilo. Našťastie, ale nebolo treba. Dodnes si pamätám ako som sa o ňu bála.



Zodpovedný pedagóg: Mgr. Danka Vaščáková

Redakčná rada Školskej dúhy pri ZŠ Zemanská, Krompachy : Aneta Rybárová, Monika Brejčáková, Karolína Barilová, Filip Medvec - žiaci 4.A, Patrícia Hamráková- 6.A, Livia Legátová - 6.A, Henrieta Šmídová - 9.A, Ľubomíra Filipová - 9.A, Paulína Salugová - 9.A.

Školský časopis vychádza v spolupráci s CVC PRIMA KROMPACHY.



Kedy sa začnem učiť?



03.02.2024

"Mami, dnes sme robili v škole pokus s plastickou trhavinou..."

"No, a čo budete v škole robiť zajtra?"

"V akej škole???"

Učiteľ k žiakovi:

- Keby si mal sedem jabĺčok a ja by som ťa o dve poprosil, koľko by ti ich zostalo?
- Sedem!



Učiteľ slovenčiny sa pýta Móricka:

- V ako čase sú tieto slovesá?: ja mrznem, ty mrzneš, on mrzne.

Móricko hrdo odpovedá:

- V studenom čase.

Myšlienky múdrych:

„Neuč sa! Život ťa naučí. Aj mňa naučil, že som sa mal učiť.“